

# Medieplan 2024

Adm.dir: Magne Lerø  
 Ansvarlig redaktør: Bjørn Andreas Esaissen  
 Eier og utgiver:  
 Medier og Ledelse AS  
 Org.nr: 999 509 258 MVA  
 Adresse: Grubbegata 14, 0179 Oslo  
 Telefon: 24 07 70 07

## Utgivelsesplan

Utg.	Utgivelse	Matr.frist
1	15. feb.	26. jan.
2	18. april	21. mars
3	27 juni	7. juni
4	5. sept.	16. aug.
5	24. okt.	4. okt.
6	5. des.	15. nov.

### Innholdsmarkedsføring:

Vi tilbyr redaksjonell annonse i magasinet som deles på [www.friluftsliv.no](http://www.friluftsliv.no) og på vår Facebookside med 8 100 turinteresserte følgere.

Alt merkes med annonsørinnhold, og vi kan også skrive saken for dere om det er ønskelig.

### Bilag

Hva med et løst bilag pakket med Friluftsliv? Send oss en e-post der du oppgir format og gramvekt på bilaget, så får du en pris fra oss. Folien som brukes er laget av nedbrytbart materiale fra Plastiroll. Folien kan kastes med matavfall eller i hjemmekompost. Folien er nedbrutt i løpet av 9 måneder.

Ta kontakt for bilag, spesialformater, innstikk eller andre kombinasjonspakker print/nett

### Annonsering:

Ann-Kristin Haugen  
 tlf: 418 12 132 / e-post: [ann-kristin@a2media.no](mailto:ann-kristin@a2media.no)

### Redaksjonelle spørsmål:

Bjørn Andreas Esaissen, redaktør  
 tlf: 924 47 645 / e-post: [redaksjonen@friluftsliv.no](mailto:redaksjonen@friluftsliv.no)

### Spesifikasjoner:

Format: 220 x 297 mm  
 Utfallende trykk: +3 mm  
 Papirtype: Bestrøket  
 Innbinding: Limfrest  
 Filtyper: PDF, eps, ai  
 Oppløsning: 300dpi  
 ICC profil: Coated FOGRA39

### Annonsemateriell:

Sendes til sendes til [ann-kristin@a2media.no](mailto:ann-kristin@a2media.no) med kopi til [mat@friluftsliv.no](mailto:mat@friluftsliv.no) merkes med «publikasjon» og utgave.

### Avbestillingsfrist:

14 dager før materiellfrist.

# Friluftsliv

Magasinet for naturopplevelser.

Annonserer du hos oss treffer du en aktiv og sterk målgruppe av turfolk som er nysgjerrig på friluftsutstyr, aktiviteter og turområder.



- Bli med til unike destinasjoner
- Viser Norges naturskatter
- Guider til smart friluftsliv
- Setter fokus på ditt miljøavtrykk
- Opplag 4 500

## Annonseplasseringer og priser

Størrelse er oppgitt som bredde x høyde i millimeter. Alle priser er eks mva.

Bakside		172x207 Utfallende trykk: 225x224+3 mm	15 400 kr
Oppslag/ dobbeltside		390x240 mm Utfallende trykk: 450x297+3 mm	19 900 kr
Helside		(172x240mm) Utfallende trykk: 225x297+3 mm	14 400 kr
Halvside liggende		172x120 mm Utfallende trykk: 225x137 +3 mm	9 200 kr
Halvside stående		86x240 mm Utfallende trykk: 109x297 + 3mm	9 200 kr
Kvartside liggende		172x60 mm	6 000 kr
Kvartside stående		86x120 mm	6 000 kr